

# 令和7年度 恵那市スポーツ指導者養成講習会実施要綱

主催：公益財団法人恵那市スポーツ連盟

## 1 目的

広く市民のスポーツニーズにこたえるため、恵那市スポーツ指導者・スポーツボランティアバンクを設置し、指導者の育成並びに資質の向上を図り、恵那市のスポーツ振興に資することを目的とする。

## 2 対象

恵那市内でスポーツ活動に関わっている方、子供のスポーツ指導に関わっている方、これらに関わろうとしている方。

## 3 講習会の日程

令和8年2月15日（日）受付：8時30分より

※⑤安全のための方策（普通救命講習Ⅰ）は令和8年2月14日（土）

## 4 会場

恵那市長島町正家 1015 番地 2 恵那市消防防災センター3階防災研修室

## 5 講習内容

1	指導者の役割と発育発達	（講義）	単位：1	9：00～10：30
2	スポーツ障害と応急処置	（講義）	単位：1	10：40～12：10
3	運動と食事 ～スポーツにおける「食」の役割～	（講義）	単位：1	13：00～14：10
4	子どもとスポーツの良い関係～『スポハラ』を知っていますか？	（講義）	単位：1	14：20～15：30
⑤	安全のための方策（普通救命講習Ⅰ）	（実技）	単位：1	2月14日（土） 9：00～11：00

※「安全のための方策」は、2年以内に普通救命講習Ⅰ以上を受講されている方は免除します。免除を希望される方は、申込時に修了証のコピーを添付し、提出して下さい。

「安全のための方策」は、2月14日（土）に恵那市防災センターにて行います。期日が異なりますのでご注意ください。

また事前に各自でWEB講習(1時間程度)の受講が必須となります。

WEB講習はコチラから➡



WEB講習受講後は、修了証が表示されますので、画像保存あるいはプリントアウトして2月14日に持参ください。

## 6 講師

1	指導者の役割と発育発達	足立 真司	(公財)恵那市スポーツ連盟・健康運動指導士・トレーニング指導士・ジュニアスポーツ指導員
2	スポーツ障害と応急処置	小藺井勝広 氏	小藺井整骨院院長・柔道整復師
3	運動と食事 スポーツにおける「食」の役割	伊藤 守弘 氏	中部大学生命健康科学部教授
4	子どもとスポーツの良い関係 『スポハラ』を知っていますか？		
5	安全のための方策 (普通救命講習Ⅰ)	恵那市消防署職員	

## 7 持ち物 筆記用具

## 8 資格の認定

受講修了者には、指導者証並びにスポーツボランティア登録証を発行し、恵那市スポーツ指導者・スポーツボランティアバンクに登録する。尚、単位が5に満たない場合は、翌年度にその不足の単位を取得するか、主催者が認める他市又は市内総合型クラブの指導者養成講習会で当該の講座を受講することで代えることができるものとする。ただし、他市での受講は2単位までとする。

また、普通救命講習を修了することを前提とする。普通救命講習については、2月14日(土)に開催する。すでに普通救命講習を受講されている方(2年以内)は免除。

## 9 受講料 無料

※但し、指導者証の再発行には、事務手数料として300円を申し受けます。

## 10 定員 なし

## 11 申込

申込フォーム、あるいは所定の用紙に必要事項を記入のうえ、まきがね公園体育館まで申し込む。※ファクシミリ(0573-25-7256)可。

申込フォームはこちらから➡



## 12 締切

令和8年1月30日(金)までに申し込みください。

## 13 お問合せ まきがね公園体育館内恵那市スポーツ連盟事務局

担当：足立 Tel.25-6478 E-Mail:sports@ena-sports.com

## 恵那市スポーツ連盟スポーツ指導者養成講習会申込書

令和 年 月 日

ふりがな		性別	生年月日
お名前		男・女	年 月 日
住 所	〒		
電 話 番 号			
メールアドレス			
所属団体名(1)			
種目(2)			
普通救命講習 修了証番号(3)	過去に救命講習を受けられた方は下記に番号を記入してください 交付消防署名 _____ 第 _____ 号		
普通救命講習 未受講の方	2月14日の普通救命講習を <u>受けます・他で受けます</u> <div style="text-align: right; font-size: small;">※どちらかに○を付けて下さい</div>		

※ 記入にあたって、

○この用紙により得た個人情報は、この指導者養成講習会並びにスポーツ指導者・スポーツボランティアバンクの円滑な運営を図るために使用するほか、当連盟からの行事の案内などに使用します。

- (1) 所属団体名は、当連盟加盟団体名のほか、ご本人が所属する任意の団体名を記入してください。
- (2) 種目は、指導している又はしようとする種目名を記入してください。スポーツボランティア希望の方は、ボランティアと記入してください。
- (3) 普通救命講習修了者で、「安全のための方策」の受講免除を希望する方は、お持ちの普通救命講習修了証番号を記入してください。
- (4) お申込後、事務局からのご連絡はありませんので、ご自身の受講される時間にお越しください。