



公益財団法人 恵那市体育連盟

体連えな

第69号 2024.12.1

恵那市の2大マラソン大会にエントリーしよう！

大会HP



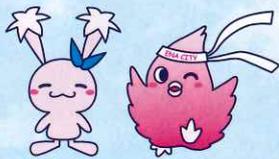
そして、いい顔になるう。

第39回

日本大正村 クロスカントリー

Nihon Taishomura Cross Country

令和7年 3月16日



春の花咲くコース

21km、3km

第22回

恵那峡 ハーフマラソン

令和7年

10:00 スタート!!

4.20日 雨天決行

岐阜県クリスタルパーク
恵那スケート場

(JR中央本線武豊駅から徒歩約8分) ※JRでの会場が便利です。



参加者対象

抽選会開催!

5万円分の旅行券

グランピング宿泊券

ホテル宿泊券

などが当たる!

ENAKYO HALF MARATHON

大正ロマン街と
過酷な
里山林間コース
10マイル、6マイル、2マイル



日本大正村イメージ
キャラクター
ロマンちゃん

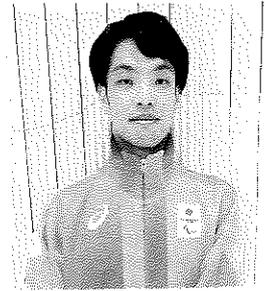


大会HP



パリ2024パラリンピック競技大会 パラテコンドーで5位入賞！

恵那市武並町出身の工藤俊介選手（ダイテックスホールディングス株式会社所属）が、前回大会（東京パラリンピック）での7位入賞に続き、2大会連続入賞を果たしました。



工藤俊介選手

工藤選手は「東京大会後から、パリ大会でメダル獲得に向けて、高得点技の練習に取り組んできました。メダルを獲得できなかったことは残念でしたが、夢のような舞台で戦うことができ感謝です。今後は2年後の名古屋で開催されるアジアパラ大会に向けて頑張ります。地元恵那市の皆さんから温かい言葉を多くいただき、とても励みになりました。本当にありがとうございました」と思いを語りました。



入場の様子



準々決勝の様子



試合後、チーム関係者と

恵那市体育連盟所属 強化選手の紹介

遠藤 二千翔（三郷町出身）

今シーズンも恵那市体育連盟所属選手としてスピードスケートで戦う遠藤選手にインタビューをおこないました。

遠藤選手にインタビュー Q & A

Q オフシーズンはどんなトレーニングをしていますか？

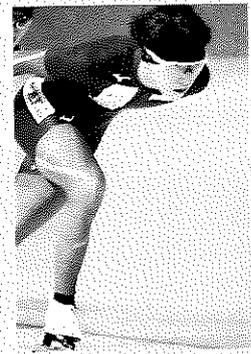
A 自転車を沢山漕いで有酸素能力を高めています。また、ウエイトトレーニングでの筋力アップなど基礎体力を徹底的に鍛え上げます。



バイクトレーニングの様子



陸上トレーニングの様子



氷上トレーニングの様子

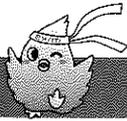
Q 今シーズンの目標は？

A 今シーズンは、国民スポーツ大会での3連覇を目指します。また、日本代表や全日本での表彰台を目標にしています。

Q 恵那市民の皆様へメッセージをお願いします。

A 昨年は、皆様のおかげで国民スポーツ大会、2連覇を達成することができました。今年も恵那市の皆様に、3連覇の報告ができるように頑張ります。

応援よろしくお願ひいたします！



快拳

岐阜県民スポーツ大会 自転車競技ケイリン(ロード)



篠原直貴さん優勝！

9月15日(日)に開催された、第16回岐阜県民スポーツ大会自転車競技に、恵那市代表として5名の選手が出演し、当連盟のスポーツ指導員としても活躍している篠原直貴さんの優勝をはじめ、チームスプリント(ロード)で2位、1kmタイムトライアル(ロード)で市岡幹雄さんが3位と健闘されました。

毎回、大垣市と岐阜市が圧倒的な強さで上位を独占する自転車競技において、恵那市が3種目で上位入賞され、総合4位は快拳です。



(写真左から)
大鋸蔵真さん 篠原直貴さん 宮地雄司さん 市岡幹雄さん



練習風景

今回出場した5名は競輪場でのレース経験はほとんどない選手ばかりでしたが、週3回ほど早朝6時に三郷町の道の駅「らっせいみさと」に集合し、40km~60kmほどの練習を重ねた成果を発揮されました。

チーム名は「らっせいに集まる会」、3年前に3名で始めたが、今では15名まで増えたという。

大会の翌日には、レースの感覚が残っているうちに走りたいと声があり、翌日に関わらず、来年に向けた練習をスタートするなど、県民スポーツ大会を目標にモチベーションも上がっている。

ケイリン(ロード)種目で優勝した篠原さんは、「過去の大会では勝ったことのない選手が他市にあり、その選手と予選で同組となり相手の調子やレース展開を読むことができた。決勝では、思った通りのレース展開で優勝することができました。今後は、更に練習を重ね、来年も優勝できるよう頑張ります。」と語られました。



(写真左から)
市岡幹雄さん 北原大喜さん 大鋸蔵真さん 篠原直貴さん 宮地雄司さん



チームメンバー



各種スポーツ大会報告

第18回 事業所ソフトボール大会

第18回事業所ソフトボール大会は、令和6年9月4日、18日、25日と計3日間まきがね公園多目的広場にて開催されました！今大会、おひさま、セントラルグループ、ヤマモトグループ、協和ダンボールの4チームの参加となり、2年連続「おひさま」の優勝となりました！

- 優勝：おひさま
- 準優勝：協和ダンボール
- 第3位：セントラルグループ
ヤマモトグループ



大会の様子

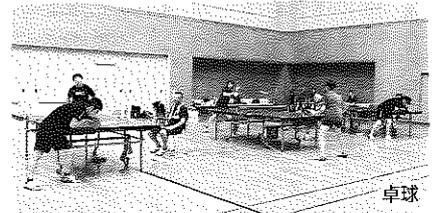


優勝 おひさま

第20回 恵那市市民体育大会 (途中経過)

第20回恵那市市民体育大会が、6月より開催され16競技を終えました。13町より997名の方が参加をされ、11月7日現在で、総合順位は下記のとおりです。第20回大会は、残り3競技を行う予定です。

順位 (総合)	町名	順位 (総合)	町名
第1位	長島町	第7位	東野
第2位	大井町	第8位	笠置町
第3位	岩村町	第9位	上矢作町
第4位	武並町	第10位	飯地町、山岡町
第5位	三郷町	第12位	中野方町
第6位	明智町	第13位	串原



卓球

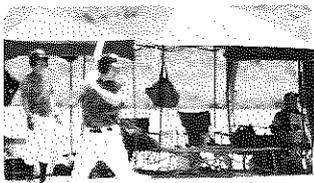


陸上：中学生も一緒につなぎ

第53回 東濃スポーツ大会

第53回東濃スポーツ大会夏季競技が、7月から瑞浪市を主会場として開催されました。夏季競技では、約314名の選手が恵那市代表として参加され、下記の競技で上位入賞されました！

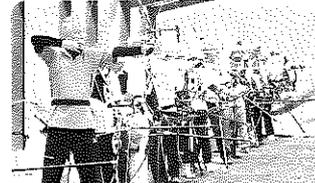
競技種目	順位 (総合成績)	競技種目	順位 (総合成績)
水泳	第1位	弓道	第3位
ソフトボール	第1位	サッカー	第3位
バレーボール	第3位	バドミントン	第3位
卓球	第3位	バスケットボール	第3位



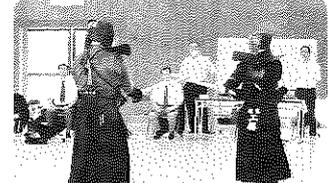
ソフトボール競技



弓道競技



アーチェリー競技



剣道競技

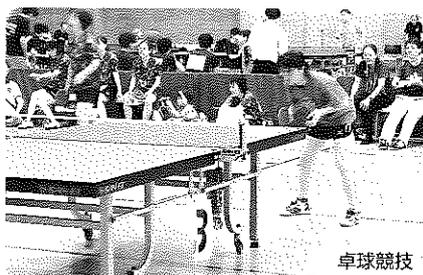
第16回 岐阜県民スポーツ大会

第16回岐阜県民スポーツ大会夏季競技が、8月から東濃地区（中津川市）を主会場として開催されました。夏季競技では、約224名の選手が恵那市代表として参加され、下記の競技で上位入賞されました。

競技種目	順位（総合成績）	競技種目	順位（総合成績）
ゲートボール	第3位	ソフトボール	第5位
ラグビーフットボール	第3位	ゴルフ	第6位
自転車	第4位	アーチェリー	第7位
ローイング	第5位	水泳	第8位
バスケットボール	第5位		



ゲートボール競技



卓球競技



バスケットボール競技



バドミントン

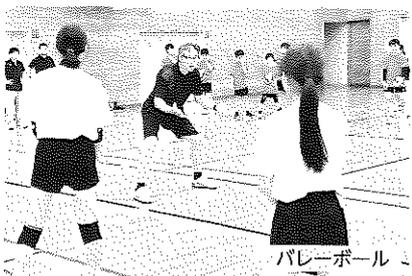
中学生専門 スポーツ教室開催！

中学生の土日部活動クラブ移行を支援するため、市内部活動種目10種目において、著名指導者を招へいし、中学生の技術向上、指導者の資質向上のための教室を開催しています。

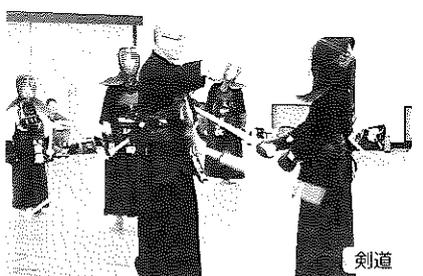


バスケットボール

期日	種目	指導者
8月4日(日)	バドミントン	プロバドミントンチーム 岐阜Bluvic
8月9日(金)	バスケットボール	元プロバスケット選手 楯 昌宗さん
8月10日(土)	バレーボール	元全日本監督 中垣内祐一さん
9月22日(日)	剣道	名城大学 剣道部師範 高石和摩さん
10月13日(日)	ソフトテニス	ヨネックス(株) 伊藤幹さん 加納亜由美さん
12月7日(土) 予定	ソフトボール	中京学院大学 女子ソフトボール部 監督 西山武憲さん
1月12日(日) 予定	スケート	元オリンピック金メダリスト 小平奈緒さん
2月8日(土) 予定	卓球	中京学院大学 女子卓球部 監督 横谷 淳さん
2月8日(土) 予定	軟式野球	中京学院大学 硬式野球部 監督 小野昌彦さん
未定	陸上競技	元100m日本記録保持者 青戸慎司さん



バレーボール



剣道



ソフトテニス

恵那市中学校体育連盟

東濃地区大会への一元化

部活動の地域移行に伴い、中体連大会にも大きな変化が起きています。今年度からは市大会を廃止し、東濃地区大会への一元化を図りました。大会規模の縮小に努め、運営上の課題も多く、生徒や保護者への負担も多くなりましたが、無事に終えることができました。これも保護者の方々のご理解と、各種目の運営に関わってくださった皆様のご協力があったからです。ありがとうございました。

恵那市テニス協会

恵那市テニス協会員、市民大会参加者募集

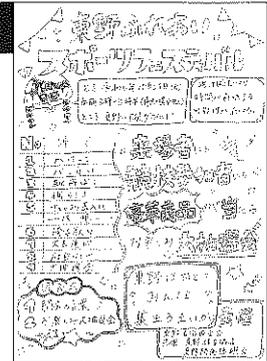
【大会結果等活動報告】 5月3日 春季恵那市民テニス大会 7月14日 東濃スポーツ大会出場
9月23日 県民スポーツ大会出場 10月20日 秋季恵那市民テニス大会

東野体育協会

50年程継続した住民運動会をふれあいスポーツフェスティバルとして見直し、実行委員会を立ち上げました。種目を競技性から見て面白いものにしようと、音響を駆使してミュージカル的に演出しました。運用スタッフに小学生ボランティアを募り（14名応募）、参加者も地元だけでなく、親戚、知人友人等関係者も可としました。地域の子供から高齢者、また地域を越えた方と広い交流となりました。災害が少ない地ですが、今回の交流の先にある、非常時等助け合える仕組造りに繋がればと考えます。

【大会結果等活動報告】 10月27日 東野ふれあいスポーツフェスティバル
〔問合せ先〕 東野自治連合会、東野体育協会

●連絡先 千藤富久 090-3305-9884



大井町スポーツ協会

第3回大井町民ポッチャ大会が10月27日(日)大井町自治連合会・大井町スポーツ協会主催で恵那東中学校体育館において開催された。「このポッチャ大会は、町民の健幸ふれあい」を合言葉に各区から12チーム36名が出場、子供・女性も多数参加され声援と歓喜の中行われました。

仲間と！！ 楽しく！！

どんなスポーツにも取り組もう！！

軟式野球

レグ活動

スケート

サッカー

恵那市スポーツ少年団

ご連絡は、恵那市体育連盟 ☎ 0573-25-6478

団

員

募

集

恵那市から頂点へ!

トピックス

- 工藤俊介さん(武並町出身)パリ2024パラリンピック競技大会パラテコンドーで5位入賞!
- 西尾昇真さん(中京高等学校)第69回全国高等学校軟式野球選手権大会、第78回国民スポーツ大会 SAGA2024高等学校野球競技で2冠達成!

*掲載内容は、令和6年7月17日から令和6年10月29日までの激励会開催分(敬称略・順不同)

氏名(地区)	所属先	種目
パリ2024パラリンピック競技大会パラテコンドー		
工藤 俊介(武並町出身)	パルクス・ホールディングス	男子70kg級(K44)
第78回国民スポーツ大会 SAGA2024レスリング競技		
野村 大地(大井町)	中津商業高等学校	少年男子フリースタイルレスリング51kg級
第78回国民スポーツ大会 SAGA2024水泳競技		
瀧澤 一誓(武並町)	中津高等学校	少年男子A自由形50m
第78回国民スポーツ大会 SAGA2024高等学校野球競技(軟式)		
西尾 昇真(武並町)	中京高等学校	
第78回国民スポーツ大会 SAGA2024エアロビック競技		
山内貴公美(長島町)	FLAT BACK	AD種目シニア女子Ⅲ部門 フライト種目グランドマスターズ部門
第78回国民スポーツ大会 SAGA2024ローイング競技		
市岡 俊祐(長島町)	恵那高等学校	少年男子シングルスカル
鷲見 夏希(中野方町)	恵那高等学校	少年女子ダブルスカル
神尾 羽菜(中野方町出身)	岡山大学	成年女子舵手つきオドルプル
第78回国民スポーツ大会 SAGA2024 陸上競技		
中山 鈴菜(大井町)	中京高等学校	少年女子A共通走高跳
小木曾開耶(明智町)	瑞浪高等学校	少年男子A300mH
第63回全国実業団対抗テニス大会ビジネスパル・テニス		
酒井 麻美(長島町)	アクトス	女子団体戦
第38回全日本選抜軟式野球選手権大会		
近藤 正道(明智町)	陶都スターズ	
青木 時男(明智町)	陶都スターズ	
鈴木 義一(明智町)	陶都スターズ	
堀井 辰己(申原)	陶都スターズ	
西久保充典(明智町)	陶都スターズ	
第36回全国健康福祉祭とっとり大会(ねりんピックはばたけ鳥取2024)		
伊藤 隆秀(明智町)	東濃シニアフットボールクラブ	サッカー
永治 久夫(山岡町)	東濃シニアフットボールクラブ	サッカー
安藤 仁一(大井町)	東濃シニアフットボールクラブ	サッカー
2024年全国日本卓球選手権大会(マスターズの部)		
林 孝治(長島町)	恵那クラブ	男子ローゼブンティの部(70歳以上)
令和6年度全国高等学校総合体育大会陸上競技大会		
小木曾開耶(明智町)	瑞浪高等学校	男子400mハードル
酒井 怜菜(山岡町)	済美高等学校	4×100mリレー
令和6年度全国高等学校総合体育大会レスリング競技大会		
野村 大地(大井町)	中津商業高等学校	フリースタイル51kg級
令和6年度全国高等学校総合体育大会テニス競技大会		
山田 舞子(大井町)	松商学園高等学校	女子個人戦ダブルス、団体戦
令和6年度全国高等学校総合体育大会水泳競技大会		
瀧澤 一誓(武並町)	中津高等学校	男子50m自由形

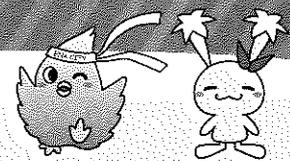
氏名(地区)	所属先	種目
令和6年度全国高等学校定時制通信制体育大会第59回陸上競技大会		
中井ジョンウェイ(山岡町)	阿木高等学校	男子走高跳
工藤 大智(明智町)	阿木高等学校	男子走高跳、走幅跳
福井 陸斗(長島町)	阿木高等学校	男子砲丸投
加納 由宇(長島町)	阿木高等学校	男子100m、200m、4×100mリレー
安江 優輝(大井町)	阿木高等学校	男子三段跳
近藤 颯(岩村町)	阿木高等学校	男子円盤投、砲丸投
令和6年度全国高等学校定時制通信制体育大会第59回剣道大会		
佐々木秀太郎(長島町)	阿木高等学校	団体戦
令和6年度全国高等学校定時制通信制体育大会第57回ソフトテニス競技		
杉村 朔弥(大井町)	東濃フロンティア高等学校	男子個人戦、団体戦
第69回全国高等学校軟式野球選手権大会		
西尾 昇真(武並町)	中京高等学校	
第59回全国高等専門学校体育大会第58回全国高等専門学校体育大会卓球競技		
濱島 友明(長島町)	福井工業高等専門学校	個人戦男子シングルス
第40回全国高校生グレコローマンレスリング選手権記念大会		
野村 大地(大井町)	中津商業高等学校	グレコローマン51kg級
ユニコ全日本ジュニアテニス選手権2024		
山田 舞子(大井町)	松商学園高等学校	U18女子シングルス、ダブルス
2024/25全日本選抜スピードスケート競技会		
阪上天心奏(岩村町)	中京高等学校	女子1500m、3000m マススタートレース(16周)
令和6年度全国中学校体育大会第46回全国中学校ソフトボール大会		
鷲見みいな(武並町)	恵那西中学校	
遠山 蘭(武並町)	恵那西中学校	
町野 華愛(三郷町)	恵那西中学校	
水野 唯菜(武並町)	恵那西中学校	
大田 菜月(長島町)	恵那西中学校	
近藤馨里名(武並町)	恵那西中学校	
松下 心優(大井町)	恵那東中学校	
松下 優奈(大井町)	恵那東中学校	
市川 千紘(大井町)	恵那東中学校	
渡邊 紗季(東野)	恵那東中学校	
令和6年度全国中学校体育大会第55回全国中学校サッカー大会		
加藤 奏弦(大井町)	帝京大学可児中学校	
Sky presents 2024年度全国中学校ゴルフ選手権大会		
後藤 城一(大井町)	恵那東中学校	個人男子12歳~14歳の部
2024年度(第29回)日本ジュニアゴルフ選手権競技		
後藤 城一(大井町)	恵那東中学校	個人男子12歳~14歳の部
第9回全日本中学女子軟式野球大会		
森本 愛未(長島町)	恵那西中学校	
JOCジュニアオリンピックカップ第18回U18/第55回U16陸上競技大会		
安藤 実利(上矢作町)	上矢作中学校	U16女子都道府県代表枠三段跳

恵那市から**全国大会**へ出場される選手(チーム)の
情報をお寄せください!!

激励会 対象

- 年齢不問
- 選手個人または団体競技の一員である選手
- 日本スポーツ協会及びその加盟団体が主催する全国大会へ、その下部団体が主催する予選及び選考会を経て出場される場合
- 全国を統括する競技種目団体に選抜または推薦され、当該団体の強化指定を受けた場合

*その他、資格の適合等は、規程に基づき審査のうえ決定されますので、該当するか不明な場合でも、まずはお気軽に恵那市体育連盟(0573-25-6478)へお問い合わせください!



岐阜県クリスタルパーク恵那スケート場

滑走料無料
12月15日(日)
クリスタルデー
with
アヴェニールマルシェたけなみ

滑走料無料
12月22日(日)
クリスタルクリスマス2024

要予約
1月12日(日)
小平奈緒さんスケート教室

要予約
2月2日(日)・2月9日(日)
カーリング教室

滑走料無料
2月16日(日)
最終日感謝イベント

2月16日(日)まで
休まず営業します!

問い合わせ先

岐阜県クリスタルパーク恵那スケート場
〒509-7122 岐阜県恵那市武並町竹折970-1
TEL 0573-28-3390(代)

HPはこちら!



スポーツお悩み なんでも相談窓口

ご相談は、恵那市体育連盟(0573-25-6478)へ

- スポーツに関することなら、何でもご相談下さい。
- ご相談の内容に応じて、適切な支援機関や団体の紹介も行います。

スポーツを始めたいけど
どうしたらいいんだろう

身体を動かしたい!
何か教室はやっていないかな?

市内の野球クラブに子どもを
入団させたい!

恵那市内でバスケットボール
クラブに参加したい!

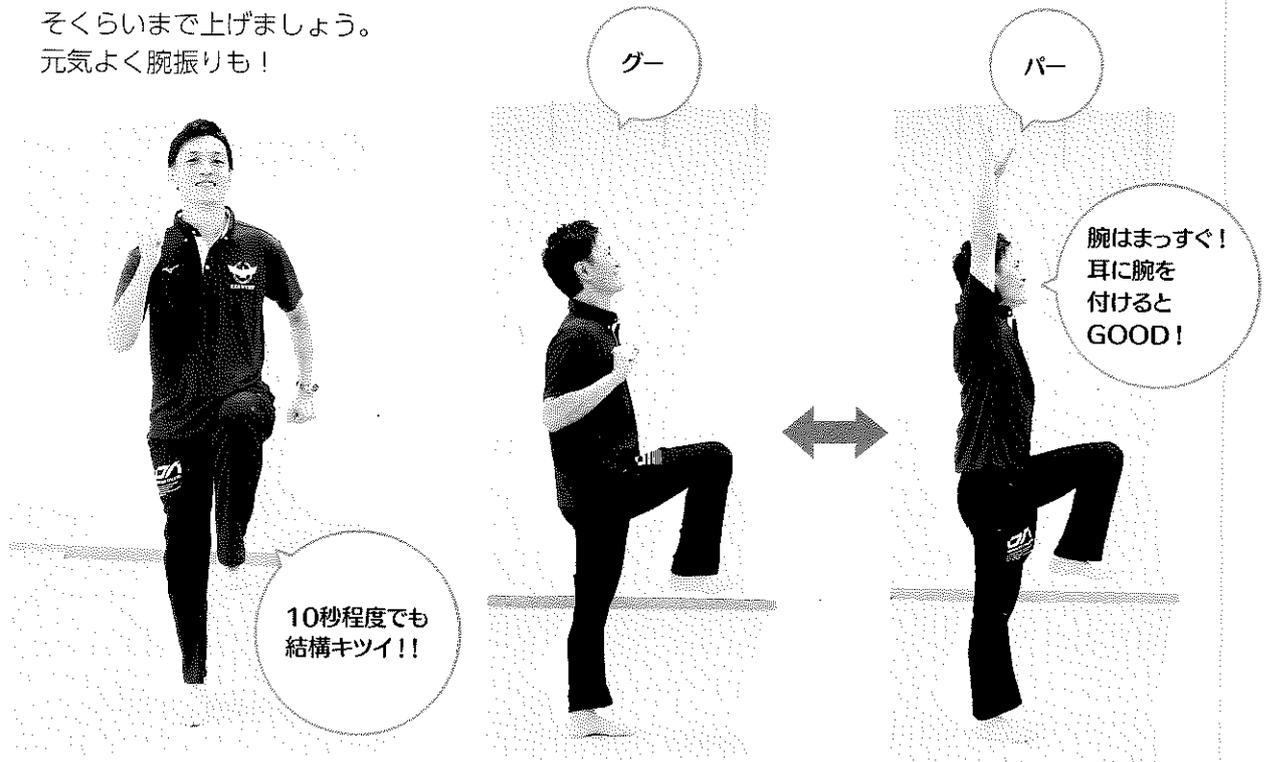
体を動かそう! かんたんエクササイズ

【ゆっくりその場でウォーキング】

これからの時期、多くの方が悩まされるであろう「冷え性」。もしかしたら運動不足が原因かも! ?
今回は冷え性撃退エクササイズを紹介するので、ぜひ写真を見ながら全身運動を実践してみましょう!

- ①とてもゆっくりその場で足踏み
をしましょう。
このとき、できるだけ膝はおへ
そくらいまで上げましょう。
元氣よく腕振りも!

- ②足踏みはそのままに、両腕を胸の前でグーに構え、手の
ひらをパーにして真上に上げ、繰り返します。



単純でゆっくりの動作ですが、かなり体がポカポカします。
最初のうちは①②合わせて1分程度でOK! 慣れたら時間を伸ばしてみましょう。

参加者募集!!



第20回 まきがね公園杯卓球大会

- 日時** 令和7年1月15日(水) 17時20分~受付
- 場所** まきがね公園体育館
- 参加資格** 恵那市在住者・在勤者または、恵那市卓球協会に所属する者。
- 参加費** 無料
- 受付日** 令和6年12月12日(木) 10時00分より
- 申込締切** 令和6年12月25日(水) 17時00分まで
- 申込方法** 右記、「受付フォーム」より申込

受付フォーム



詳細は、恵那市体育連盟 (0573-25-6478) までお問い合わせ下さい!

